



★ゲシュタルト療法 ファシリテーター・トレーニングコース 講師：室 城 隆 之

ゲシュタルト療法は、パールズ(Fritz S. Perls, 1893-1970)らによって考案された、実践的な心理療法です。その基本的な人間観としては、実存哲学、現象学を背景とし、ありのままの自分に気づき、それを評価することなくただ受け入れることを重視しています。過去や未来にとらわれることなく、「今、ここ」の現実気づき、それを否定することなく受け入れる時、我々はどのような生き方をするかを自分で選択できるようになります。ゲシュタルト療法は、そのようなプロセスを援助する心理療法です。また、ゲシュタルト療法は、それ自体が魅力的な心理療法であるだけでなく、様々な心理療法を行ううえでのカウンセラーの基本的なあり方を教えてください。

このトレーニングコースでは、毎回午前中は、ゲシュタルト療法の基本的な理論と技法について講義とエクササイズを通じて体験的に学習するとともに、講師がデモンストレーション・ワークを行い、実際のワークの仕方を見ていただきます。午後は3人1組のグループでクライアント、ファシリテーター、オブザーバーを交互に行うCFOの形で、参加者がワークの練習を行います。

今年度は、「わかる」から「できる」を目指して1回6時間、年間8回の充実したプログラムを設定しました。臨床の現場で使えるようになるためのトレーニングを毎回行います。皆で切磋琢磨して正しい技能を身につけ、力量アップを図りましょう。ご参加お待ちしております。

室城 隆之(むろきたかゆき):江戸川大学社会学部人間心理学科教授、博士(心理学)、公認心理師、臨床心理士、国際交流分析協会准教授会員、日本ゲシュタルト療法学会理事長。日本TA協会会長。上智大学法学部を卒業後、民間企業に就職するが、交流分析と出会い、「自分の人生は自分で決められる」という考えに影響され、家庭裁判所調査官に転職。臨床を実践する傍ら様々な心理療法を学びトレーニングを受けた。2015年より現職。

【日 程】 2021年 5/30(第5日曜)、6/20(第3日曜)、7/11(第2日曜)、8/29(第5日曜)、10/17、11/21、12/19、2/20(原則第3日曜)全8回(48時間)

【時 間】 10:00~17:00(1回6時間)

【定 員】 8名~18名(7名以下の場合には開講しないこともあります。)

【会 場】 NPO CESC 研修室(但し、COVIT-19の感染状況によって変更することがあります。)

※★印はCESC研修室で行うリアル講座です。

※ONLINE参加ご希望の方はご相談ください。

【対 象】 心理臨床を職業とする方 対人援助職の方
ゲシュタルト療法ファシリテーターの技能を身につけたい方
(ゲシュタルト療法では、相談受け手を、セラピスト・カウンセラーではなくファシリテーターと命名しています。)

【受講料】 CESC 会員:75,000円(税込)+年会費 3,000円

【申 込】 セスクHP(<https://www.npo-cesc.or.jp>)の申込フォームから、または右のQRコードから。

